



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2012

MTB CAI - RADUNO REGIONALE MARCHE

Colline Civitanovesi

DATA ESCURSIONE: domenica 1 luglio 2012

RITROVO: ore 6.45 Porta Cartara – Ascoli Piceno

PARTENZA: ore 7.00 con auto propria

RITROVO ore 8.15 Civitanova Marche c/o Piscina Comunale

SUL POSTO: (Contrada San Domenico, 125)

INIZIO
ESCURSIONE: ore 8.45

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 33 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 800 m.

DIFFICOLTA' **MC/MC** (vedi informazioni) fondo misto (asfalto

TECNICA: 20%, urbano 5%, sterrato 10%, strada bianca 65%)

DURATA: 4,5 h circa (soste previste incluse)

ACCOMPAGNATORI: F.Carloni CAI Ascoli Piceno
A.J.Buonamici

ACCOMPAGNATORI S.Cognigni / M.Pirro CAI Potenza Picena
ORGANIZZATORI: C.Borroni / V.Rastelli

Premessa

Il Raduno Regionale MTB CAI Marche è ormai un appuntamento fisso atteso annualmente dalle sezioni per condividere il piacere del cicloescursionismo nella nostra regione.

L'organizzazione è quest'anno curata dei colleghi di Potenza Picena che ci accompagneranno alla scoperta di un territorio tanto ricco di fascino quanto vicino e, forse proprio per questo, sorprendentemente inaspettato.

L'ambiente della ns. regione saprà conquistarci e come mai saremo certi di aver intrapreso una attività, il cicloescursionismo, così adatta alla sua scoperta.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Descrizione Itinerario

All'uscita dell'autostrada A14 di CIVITANOVA MARCHE si prende la direzione per la piscina comunale dove si parcheggiano le macchine per poi partire per Civitanova Alta, si prosegue per le colline civitanovesi e si raggiunge l'ippodromo Mori. Visita al museo del trotto, da qui si prosegue per San Savino dove è previsto un punto ristoro. Si riparte alla volta di Montecosaro, per poi prendere la strada del rientro alla piscina dove si farà pranzo. E' possibile fare la doccia al rientro.



Luoghi di interesse

Cinta Muraria di Civitanova Alta

Le mura castellane del XV secolo, ben conservate, anche se intaccate nell'aspetto da interventi eseguiti da privati in anni recenti, sono un ottimo esempio di architettura militare rinascimentale.

Fatte edificare nel 1440 dagli Sforza presentano quattro porte S. Paolo, Girone, Mercato e S. Angelo, meglio conosciuta con il nome di Porta Marina, con il caratteristico cipresso nato dentro la fascia merlata.



Ippodromo Mori e Museo del Trotto

Tra le sue stupende colline che guardano l'Adriatico, Civitanova Marche ospita il Museo Storico del trotto, struttura unica nel suo genere in Italia. Inserito nel meraviglioso ippoparco 'Mori', sede di un allevamento di cavalli trottatori e dell'ippodromo, il museo

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

raccoglie e conserva una vasta quantità di materiale ippico, frutto di anni di ricerche, allestito nei locali di una ex-scuderia.



Dalle sculture e pitture di rinomati artisti italiani, si spazia ad un'ampia biblioteca ippica e non, con volumi

rarissimi dal '500 ad oggi su tutti gli argomenti relativi al cavallo; inoltre il Museo offre una vasta emeroteca con raccolte di quotidiani e riviste ippiche dell'ottocento e novecento (anche straniera), una fornita cineteca con registrazioni di corse ed eventi ippici, una raccolta di bandiere d'onore ed anche una importante raccolta di manifesti dall' '800 ad oggi, oltre 20.000 fotografie e cimeli dei cavalli e dei protagonisti più rappresentativi del trotto italiano.



Merita particolare menzione la raccolta del materiale relativo al 'cavallo attaccato' nel servizio postale, con la possibilità di scoprire regolamenti, avvisi, libretti di viaggio, carte stradali ed orari, testimonianza di un affascinante passato; veicoli d'epoca per le corse al trotto, tra cui una 'padovanella' della



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

fine del 1700 e un curioso sulky-giocattolo francese, risalente agli inizi del secolo scorso, con movimento a pedali. Da sempre, ciò che anima tale particolare struttura è l'amore per il cavallo e la cultura ippica. Tale passione, oltre che nella originalità del materiale esposto, tutto da scoprire, è manifesta nelle molte pubblicazioni edite proprio dal Museo Storico del Trotto.

Montecosaro

Il centro è d'origine picena, ma i primi documenti relativi all'insediamento risalgono al 936 e testimoniano lo sviluppo del nucleo urbano attorno alla Pieve di San Lorenzo. Punta avanzata e fortificata della Fermo Longobarda e poi della Marca Pontificia, fu insignito nel 1255 da Alessandro IV del titolo di Monte fedele per le sue prove di attaccamento alla Santa Sede.

Oggi Montecosaro comprende due nuclei urbani: il centro storico in collina ed il nuovo insediamento di Borgo Stazione ricco di attività commerciali ed industriali. Il Centro storico conserva l'aspetto tipico di castello altomedievale con torri di difesa e d'avvistamento lungo le mura del '300. L'impianto urbanistico risalente al '600 è ancora ben leggibile.

L'intero borgo è circondato da una cinta muraria ben conservata, ma delle antiche porte medievali rimane solo Porta San Lorenzo, che si apre verso levante, la principale porta d'accesso al borgo e l'unica dalla fine dell'Ottocento. Risalendo una gabbetta di ciottoli di fiume, si arriva, attraverso un arco, in Piazza Trieste, originariamente intitolata a Vittorio Emanuele II, in linea filologica con altre vie e piazzette



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

vicine dedicate a Saffi, Armellini, Mazzini, Garibaldi. Percorrendo in lungo la piazza, con gli edifici messi a filo, ordinati, semplici all'esterno, pieni di qualche meraviglia all'interno, si incontra l'ottocentesco Teatro Storico Comunale Delle Logge, un piccolo gioiello stilistico e architettonico che presenta un impianto a ferro di cavallo privo di loggione, platea e tre ordini di palchetti con decorazioni pittoriche e stucchi. Accanto al teatro è collocato l'ex Palazzo dei Priori, eretto intorno al XIII secolo, che fu sede e residenza del personale amministrativo dei marchesi Cesarini dal 1552. Tra i due edifici spunta la Torre Civica medievale, ricostruita a partire dal 1791, quando ormai era prossima al crollo, e strettamente legata al ricordo della rivolta antifeudale del 1568. Sulla piazza si affaccia inoltre la Collegiata di San Lorenzo che ha assunto le attuali forme nel 1723 in seguito ad un generale rifacimento.



Dell'edificio medievale resta solo il campanile romanico, mentre all'interno è conservato il grande crocifisso pre-giottesco col Cristo trionfante, trasferito sul finire del Quattrocento dall'antica pieve di San Lorenzo.

San Savino

CHIESA DELLE ANIME: nelle forme attuali risale al 1776, data attestata da un'iscrizione posta all'interno della chiesa sopra il portale d'ingresso. Nulla sappiamo sulle vicende anteriori alla sua costruzione. Di certo non mancano gli elementi per ipotizzare l'esistenza di un'altra struttura, modesta nelle



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

dimensioni ma vecchia di molti secoli. Ciò potrebbe essere confermato dalla dedicazione del tempio alle anime purganti, le Anime Sante del Purgatorio nel pensiero dei credenti.

Il loro culto raggiunse vasta diffusione intorno alla metà del XII secolo. Ma solo durante il giubileo del 1300 si pervenne ad una sanzione ufficiale grazie all'opera di papa Bonifacio VII. La chiesa delle Anime potrebbe quindi essere sorta sul sito di un'edicola medioevale anche se in riguardo non vi sono ancora certezze.

INFORMAZIONI

L'iscrizione, che deve essere formalizzata in sezione entro venerdì 29/06, prevede per i non soci CAI il versamento della assicurazione obbligatoria pari a € 7.

Quindi i partecipanti, soci e non soci CAI, in sede di registrazione a Potenza Picena (01/07/2012), pagheranno € 5 comprendenti ristoro a metà percorso e doccia finale. Per il lauto pranzo è previsto il costo aggiuntivo di € 15 con prenotazione obbligatoria entro venerdì 22/06.

Le difficoltà BC e MC fanno riferimento alla "scala delle difficoltà" adottata dal Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per partecipare occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione. All'escursione in MTB, come per le altre iniziative sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

partecipazione, da presentare in sede entro il venerdì precedente l'escursione, termine tassativo oltre il quale non si possono accettare prenotazioni.

Gli orari di apertura della sede CAI di via Cellini sono i seguenti: mercoledì e venerdì, dalle ore 19.00 alle 20.00. Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà, di portare con se sufficienti scorte di acqua, qualche barretta energetica o altri viveri "da corsa".

Raccomandiamo di portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).

**E' obbligatorio
l'uso del casco che va
indossato e tenuto
allacciato per tutta la
durata dell'escursione.**

E' indispensabile, infine, una preventiva verifica e messa a punto della bici.

(Immagini: Foto Consuelo Borroni)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.

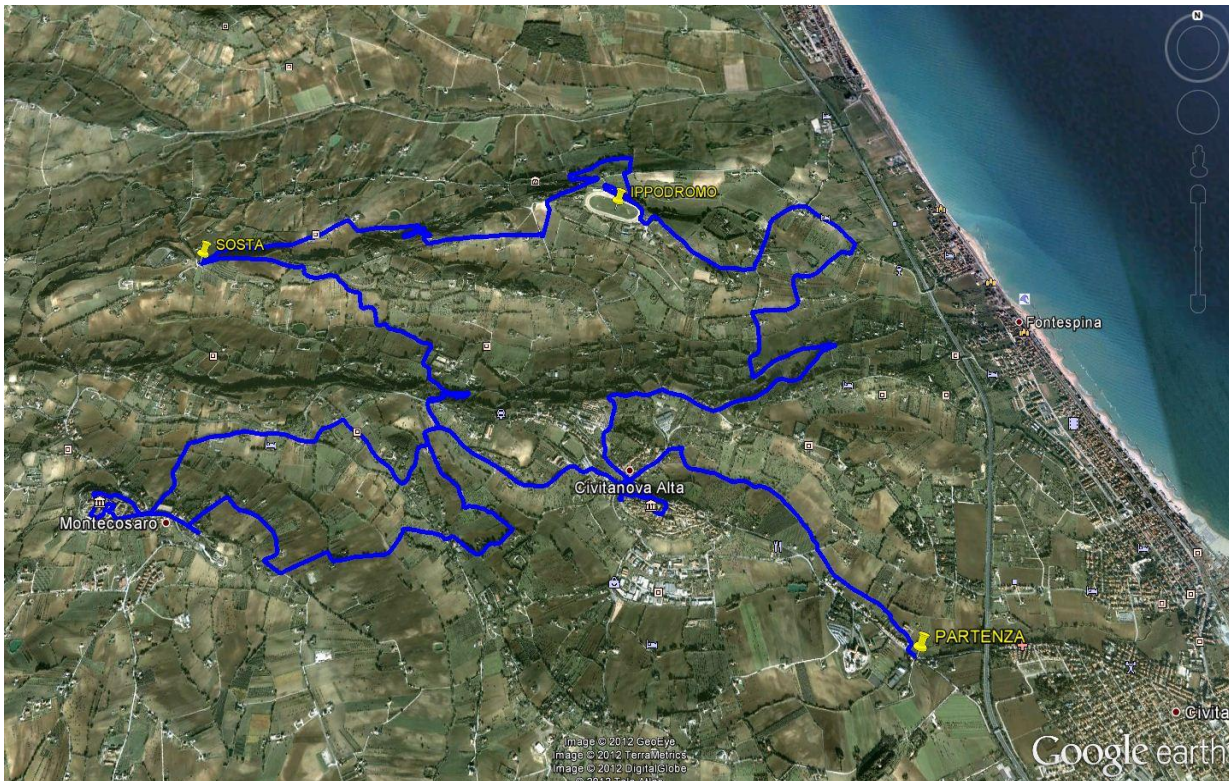


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158

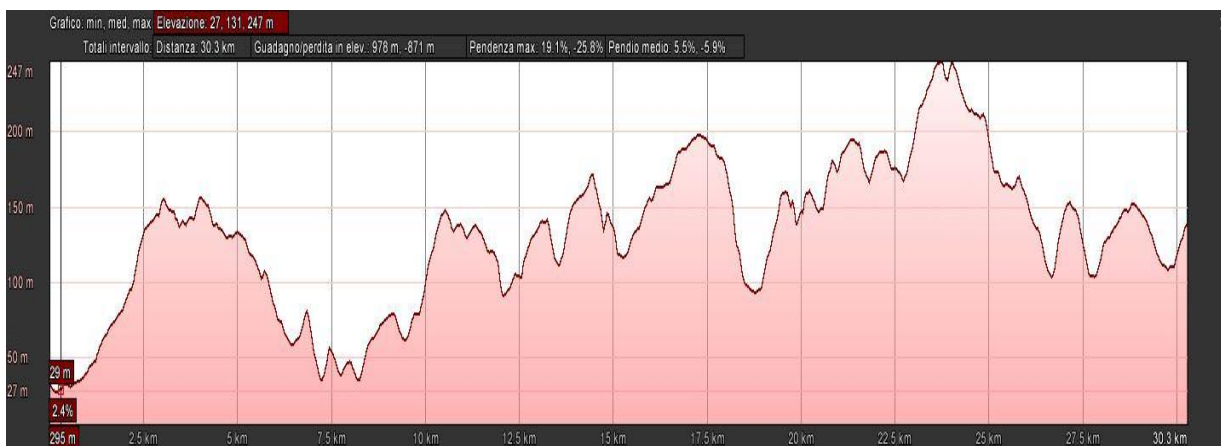


www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIATI GPS TRIDIMENSIONALI DEL PERCORSO



PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it o scrivere a segreteria@slowbikeap.it.